

GDZIE I KIEDY PO POMOC MEDYCZNĄ W SZCZECINIE?

Informator dla Ukraińców

Uchodźcy wymagający pomocy medycznej mogą zgłaszać się do placówek medycznych działających w ramach państwowej opieki medycznej (NFZ). Pomoc udzielana jest bezpłatnie.

Podstawowa opieka zdrowotna – lekarze rodzinni

Z katarem, bólem gardła, niestrawnością, a także po receptę na leki w przypadku chorób przewlekłych zgłoś się do lekarza Podstawowej Opieki Zdrowotnej (POZ). Wizyty możliwe są w dni powszednie, od poniedziałku do piątku, między godz. 8.00 a 18.00, z wyłączeniem dni ustawowo wolnych od pracy.

Listę lekarzy rodzinnych wraz z telefonami do rejestracji znajdziesz tutaj:

[Lekarze rodzinni - NFZ \(nfz-szczecin.pl\)](https://nfz-szczecin.pl)

Nocna i świąteczna opieka zdrowotna

Poza godzinami pracy lekarzy POZ, a więc w dni powszednie od 18.00 do 8.00 i całodobowo w dni wolne od pracy możesz skorzystać z pomocy punktów nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej. Zgłoś się tam w przypadku nagłego zachorowania lub nagłego pogorszenia stanu zdrowia, gdy nie ma objawów sugerujących bezpośrednie zagrożenie życia lub groźących istotnym uszczerbkiem na zdrowiu.

Listę punktów nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej znajdziesz tutaj:

[Gdzie po nocną i świąteczną opiekę zdrowotną - NFZ \(nfz-szczecin.pl\)](https://nfz-szczecin.pl)

Teleplatforma pierwszego kontaktu

Narodowy Funduszu Zdrowia uruchomił teleplatformę pierwszego kontaktu (TPK). Dzwoniąc pod bezpłatny numer TPK – 800 137 200 – otrzymasz niezbędną pomoc medyczną poza godzinami pracy lekarzy rodzinnych, w weekendy oraz święta. Z platformy mogą korzystać również osoby niesłyszące. Porady udzielane są w kilku językach.

Więcej informacji (także po ukraińsku) znajdziesz tutaj:

[Teleplatforma Pierwszego Kontaktu - Ministerstwo Zdrowia - Portal Gov.pl \(www.gov.pl\)](https://www.gov.pl)

Poradnie specjalistyczne

Aby skorzystać z wizyty u lekarza specjalisty (np. kardiologa lub diabetologa) musisz mieć skierowanie od lekarza POZ. Następnie możesz zarejestrować się na bezpłatną wizytę w poradni specjalistycznej. Niestety, dość często terminy są odległe, choć zależy to od poradni i specjalisty.

Lista poradni specjalistycznych jest tutaj:

[Poradnie specjalistyczne - NFZ \(nfz-szczecin.pl\)](https://nfz-szczecin.pl)

Punkt konsultacyjny dla dorosłych Ukraińców z chorobami przewlekłymi

Lekarze – wolontariusze pracujący w szpitalu wojewódzkim przy ul. Arkońskiej 4 w Szczecinie przyjmują dorosłych uchodźców z Ukrainy, którzy wymagają kontynuacji lub modyfikacji specjalistycznego leczenia rozpoczętego w ojczyźnie. Porady odbywają się w dni powszednie w godzinach 15.00 – 19.00. Porady są darmowe.

Informację w języku ukraińskim i mapkę z lokalizacją punktu znajdziesz tutaj:

[Strefa pacjenta - Punkt konsultacyjny dla Ukraińców - SPWSZ](#)

Szpitalne Oddziały Ratunkowe

Szpitalny oddział ratunkowy to miejsce, w którym ratuje się życie i nagle zagrożone zdrowie człowieka. Jedź na SOR, jeśli doznałeś urazu, uległeś wypadkowi (np. zranienie, złamanie); nagle źle się poczułeś i podejrzewasz zawał, udar, masz problemy z krążeniem; przychodnia nie może udzielić Ci pomocy, a Twój stan wskazuje na to, że nie możesz czekać. Pomoc jest bezpłatna i nie wymaga rejestracji / skierowania.

SOR-y w Szczecinie:

- Samodzielny Publiczny Wojewódzki Szpital Zespolony w Szczecinie – ul. Arkońska 4
- Samodzielny Publiczny Wojewódzki Szpital Zespolony w Szczecinie – ul. Sokołowskiego 11 (Szczecin-Zdunowo)
- Szpital Kliniczny nr 1 PUM, Unii Lubelskiej 1, Szczecin
- Szpital Kliniczny PUM nr 2, Powstańców Wlkp. 72, Szczecin
- Samodzielny Publiczny Specjalistyczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Zdroje”, ul. Mączna 4 (główny szpital z oddziałami dziecięcymi)

Pełna lista oddziałów ratunkowych:

[Izby przyjęć i szpitalne oddziały ratunkowe - NFZ \(nfz-szczecin.pl\)](#)

Pogotowie ratunkowe – 112

Po karetkę pogotowia ratunkowego dzwoniemy tylko w sytuacji bezpośredniego zagrożenia życia lub nagłego, poważnego pogorszenia stanu zdrowia. Gdy spotka Cię lub kogoś bliskiego taka sytuacja, nie czekaj, dzwoń: **112** lub **999**.

Pogotowie stomatologiczne

W razie bólu zęba, gdy nie ma możliwości skorzystania w godz. 8.00 – 18.00 ze świadczeń udzielanych w gabinetach stomatologicznych, możesz skorzystać z pogotowia stomatologicznego, które jest czynne od 19.00 do 7.00 rano oraz całodobowo – w dni wolne od pracy.

Pomoc możesz uzyskać w Przychodni Portowej, ul. Energetyków 2, Szczecin, tel. 91 44 12 175.

Dodatkowe informacje

Bezpłatna Infolinia NFZ w języku ukraińskim przez całą dobę – tel. 800 190 590. Dowiesz się:

- gdzie znajdziesz najbliższą placówkę medyczną: poradnię lekarza rodzinnego (POZ), pomoc medyczną w nocy
- gdzie jest najbliższa apteka
- jak postępować w sytuacji zakażenia koronawirusem, jak otrzymać skierowanie na test pod kątem zakażenia wirusem SARS-CoV-2 oraz gdzie pobrać wymaz do badania
- jak zapisać się na szczepienie przeciwko COVID-19.

HIV / AIDS

Krajowe Centrum ds. AIDS informuje, że wszystkie osoby zakażone HIV, które nie mają możliwości leczenia ARV, powinny zgłaszać się do poradni HIV/AIDS. W Szczecinie jest to Poradnia Nabytych Niedoborów Immunologicznych działająca w Szpitalu Wojewódzkim przy ul. Arkońskiej 4.

Więcej informacji: [Informacja o leczeniu ARV dla uchodźców wojennych z Ukrainy – Krajowe Centrum ds AIDS](#)

Szczecińskie Centrum Zdrowia uruchomiło punkt informacyjno-konsultacyjny dla uchodźców z Ukrainy. Punkt czynny jest od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.00 do 15.00.

Więcej informacji: [Punkt informacyjno-konsultacyjny dla uchodźców z Ukrainy – Szczecińskie Centrum Zdrowia Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej \(sczspzoz.pl\)](#)

Szczepienie przeciwko COVID-19

Możesz zaszczepić się przeciwko COVID-19. Szczepienie jest bezpłatne i zwiększa Twoje bezpieczeństwo.

Dowiedz się więcej: [Informacje dla cudzoziemców - Szczepienie przeciwko COVID-19 - Portal Gov.pl \(www.gov.pl\)](#)

ДЕ І КОЛИ НА МЕДИЧНУ ДОПОМОГУ У ЩЕЦІНІ?

Інформація для України

(NFZ). Допомога надається безкоштовно.

Перша медична допомога - сімейні лікарі:

При нежиті, болю горловини, розладах травлення, а також після призначення ліків у разі хронічних захворювань із хронічним захворюванням, медичним захворюванням (Звернутися до Першої медичної допомоги). Відвідування можливе в будні, з понеділка по п'ятницю, між 8.00 до 18.00, у зв'язку із встановленими святами.

Список вибраних лікарів сімейних з телефонами для реєстрації можна знайти тут:

Лікарі сімейні - NFZ (nfz-szczecin.pl)

Нічна та святкова допомога медична:

У неробочий час лікарів (ПМД) , тобто у будні з 18.00 до 8.00 та цілодобово в неробочі дні, можна скористатися допомогою нічних та святкових пунктів охорони здоров'я. Повідомляйте туди у разі раптового захворювання або раптового погіршення здоров'я, коли немає симптомів, що свідчать про безпосередню загрозу життю або серйозне погіршення здоров'я.

Список нічних та святкових пунктів охорони здоров'я можна знайти тут:

Де отримати нічну та святкову медичну допомогу - NFZ (nfz-szczecin.pl)

Телеплатформа першого контакту

Нацфонд здоров'я запустив першу контактну телеплатформу (ТПК). Зателефонувавши за безкоштовним номером ТПК – 800 137 200 – Ви отримаєте необхідну медичну допомогу в неробочий час сімейних лікарів, у вихідні та святкові дні. Платформою також можуть користуватися глухі люди. Поради надаються кількома мовами.

Більше інформації (також українською) можна знайти тут:

Телеплатформа першого контакту – Міністерство охорони здоров'я – веб-сайт Gov.pl (www.gov.pl)

Спеціалізовані клініки

Щоб відвідати лікаря-спеціаліста (наприклад, кардіолога чи діабетолога), необхідно мати направлення від лікаря загальної практики. Тоді можна записатися на безкоштовне відвідування спеціалізованої клініки. На жаль, дати досить часто віддалені, хоча це залежить від клініки та спеціаліста.

Список спеціалізованих клінік тут:

Спеціалізовані клініки - NFZ (nfz-szczecin.pl)

Консультаційний пункт для дорослих українців із хронічними захворюваннями

Лікарі - волонтери, які працюють у губернській лікарні на вул. Arkońska 4 в Щецині приймають дорослих біженців з України, які потребують продовження або зміни спеціалізованого лікування, розпочатого у рідній країні. Консультація проводиться по буднях з 15.00 до 19.00. Поради безкоштовні.

Інформацію українською мовою та карту з розташуванням пункту можна знайти тут:

Зона пацієнтів - Консультаційний пункт для українців - SPWSZ

Відділення невідкладної допомоги лікарні

Відділення швидкої медичної допомоги – це місце, де рятують життя та раптово опинилися під загрозою здоров'ю людей. Зверніться до відділення невідкладної допомоги, якщо ви отримали травму, потрапили в аварію (наприклад, травма, перелом); раптово погане самопочуття, підозра на інфаркт, інсульт, проблеми з кровообігом; операція лікаря загальної практики не може допомогти вам, і ваш стан свідчить про те, що ви не можете чекати. Довідка безкоштовна і не потребує реєстрації/пересилання.

SOR в Щецині:

- Незалежна державна провінційна комплексна лікарня в Щецині - вул. Арконська 4
- Незалежна державна провінційна комплексна лікарня в Щецині - вул. Sokołowskiego 11 (Щецин-Здуново)
- Клінічна лікарня № 1 ПУМ, Unii Lubelskiej 1, Щецин
- Клінічна лікарня РУМ № 2, Powstańców Włkr., 72, Щецин
- Незалежний державний спеціаліст Центру охорони здоров'я "Здрое", вул.Мончна, 4 (головна лікарня з дитячими відділеннями)

Повний перелік відділень невідкладної допомоги:

Приймальні кімнати та відділення невідкладної допомоги лікарні - NFZ (nfz-szczecin.pl)

Служба швидкої допомоги - 112

Ми викликаємо швидку допомогу лише у разі безпосередньої загрози життю або раптового серйозного погіршення самопочуття. Коли з вами або з вашим близьким трапиться така ситуація, не чекайте, телефонуйте 112 або 999.

Невідкладна стоматологічна допомога

У разі зубного болю, коли його неможливо використовувати протягом годин з 8.00 до 18.00 із послуг, що надаються в стоматологічних кабінетах, можна скористатися стоматологічним кабінетом, який працює з 19:00 до 7:00 та цілодобово – у неробочі дні.

Отримати допомогу можна в Портовій клініці, вул. Energetyków 2, Щецин, тел.91 44 12 175.

Додаткова інформація

Безкоштовна цілодобова гаряча лінія NFZ українською – тел. 800 190 590. Ви дізнаєтесь:

- де ви знайдете найближчий медичний заклад: амбулаторія загальної практики, медична допомога в нічний час
- де найближча аптека
- як діяти у разі зараження коронавірусом, як отримати направлення на тест на зараження вірусом SARS-CoV-2 та де взяти мазок для тестування
- як записатися на вакцинацію від COVID-19.

ВІЛ/СНІД

Національний центр СНІДу радить всім ВІЛ-позитивним людям, які не проходять лікування від АРВ, звернутись до клініки з ВІЛ/СНІДу. У Щецині це амбулаторія набутих імунологічних дефіцитів, що діє при Провінційній лікарні на вул. Арконська 4.

Додаткова інформація: Інформація про АРВ-лікування біженців